

Exposition aux oméga 3 et 6 lors des 1000 premiers jours et troubles dys chez l'enfant

Section : Santé

Code d'identification : 1096

Porteur du projet, laboratoire de rattachement
--

Barbara Heude, Inserm, Paris

Résumé

Ce projet utilise des échantillons biologiques collectés dans le cadre de l'étude Elfe.

Les troubles dits « dys » (comme la dyslexie, la dyspraxie ou certains troubles du langage et de l'attention) sont des troubles du développement qui apparaissent pendant l'enfance et peuvent avoir des conséquences importantes sur la scolarité, la vie sociale et professionnelle. Malgré leur fréquence, leurs facteurs de risque restent encore mal connus.

Ce projet de recherche s'intéresse au rôle de la nutrition précoce, pendant la grossesse et les premières années de vie, dans l'apparition de ces troubles. Les « 1 000 premiers jours de vie », de la conception jusqu'aux deux ans de l'enfant, constituent une période clé pour le développement du cerveau. Certains nutriments, en particulier les acides gras oméga 3 et oméga 6, jouent un rôle essentiel dans ce processus.

À partir des données de la cohorte Elfe, cette étude vise à mieux comprendre si un déséquilibre de ces acides gras au cours de la période périnatale peut être associé à un risque accru de troubles dys chez l'enfant. Les données sur l'alimentation, des marqueurs biologiques mesurés à la naissance, ainsi que le développement cognitif et scolaire des enfants seront analysés.

Les résultats de ce projet pourraient contribuer à améliorer les recommandations nutritionnelles destinées aux femmes enceintes, aux jeunes enfants et à renforcer la prévention précoce des troubles dys.

PROJET : Exposition aux oméga 3 et 6 lors des « 1 000 premiers jours » et troubles dys chez l'enfant - ODYCE
RESPONSABLE : Barbara HEUDE



Note d'information à destination des participants de la cohorte Elfe

• **Identité et coordonnées du responsable de traitement :**

Nous vous informons que le traitement de vos données à caractère personnel est placé sous la responsabilité de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) situé au 101 rue de Tolbiac, 75 013 Paris – www.inserm.fr.

• **Finalités du traitement auquel sont destinées les données à caractère personnel :**

Les acides gras polyinsaturés (AGPI) oméga-3 et oméga-6 jouent un rôle déterminant pendant la période périnatale, en contribuant au développement du cerveau, du système cardiovasculaire et d'autres organes clés du fœtus et du nouveau-né. Leur statut chez la mère et l'enfant est influencé par les apports alimentaires ainsi que par des facteurs génétiques, notamment les polymorphismes des gènes FADS et ELOVL, impliqués dans leur métabolisme. Dans ce contexte, le projet ODYCE, dans la continuité de la thèse de doctorat de J. Bernard, a pour objectif d'examiner le rôle des AGPI oméga-3 et oméga-6 sur le neurodéveloppement, la croissance et les paramètres cardiométaboliques des enfants, dans les deux cohortes françaises EDEN et Elfe. Il s'appuie sur le statut en AGPI mesuré dans différentes matrices biologiques (sang maternel, sang de cordon, colostrum) et intègre l'étude des apports nutritionnels en AGPI pendant la grossesse ainsi que le métabolisme des AGPI maternels et fœtaux à travers des données génétiques (variants FADS, ELOVL).

• **Base légale du traitement et recours à des données dites sensibles :**

Le traitement de données personnelles nécessaire à la mise en œuvre de cette étude répond à l'exécution d'une mission d'intérêt public dont est investi l'Inserm et nécessite le traitement de vos données à caractère personnel à des fins de recherche scientifique.

• **Catégories de données concernées par les traitements :**

Seront transmises au responsable scientifique et/ou à l'équipe coordinatrice de la recherche ou aux personnes agissant pour le compte de l'Inserm, en France uniquement, les données suivantes vous concernant :

- Données sociodémographiques (niveau d'éducation de la mère, statut professionnel, revenus et situation financière autodéclarée) ;
- Données de santé physique (âge de la mère à l'accouchement, IMC de la mère, diabète gestationnel, apports nutritionnels en acides gras polyinsaturés pendant le 3e trimestre de grossesse renseigné à l'accouchement) ;
- Données relatives au neurodéveloppement de votre enfant : Examens neuropsychologiques à 3, 5 et 11-12 ans dans Elfe ;
- Echantillons biologiques (sang maternel à 24-26 SA ou à l'accouchement, sang de cordon ombilical, colostrum).



- **Destinataires ou catégories de destinataires des données à caractère personnel :**

Dans le cadre de cette recherche, vos données seront mises à disposition du responsable du projet, Barbara Heude, directrice de recherche à l'Inserm (Institut public). Cette mise à disposition est nécessaire à la réalisation des analyses statistiques menées par l'équipe OPPaLE du Centre de Recherche en Epidémiologie et Statistiques (CRESS).

- **Durée de conservation en base active et en archivage des données à caractère personnel (identifiantes / pseudonymisées) :**

Vos données seront conservées en base active dans les systèmes d'information sécurisés du responsable opérationnel de traitement pendant 3 ans, de 2026 à 2028. Elles seront ensuite supprimées manuellement.

- **Droits des personnes concernées et modalités d'exercice de ces droits :**

Les données nécessaires à ce projet seront traitées conformément au Règlement général relatif à la protection des données « RGPD » (Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016) et à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés. L'ensemble de vos droits et les moyens pour les exercer sont disponibles sur le site Internet de la cohorte : [Droits des participant\(e\)s | INED](#)

Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et, sous certaines conditions, d'effacement de vos données. Vous pouvez également vous opposer au traitement ou en demander la limitation. Ces droits peuvent être exercés à tout moment auprès de Barbara Heude, barbara.heude@inserm.fr, 10 Avenue de Verdun, 75010 Paris.

Vous avez également la possibilité de vous adresser au responsable de traitement de ce projet, par l'intermédiaire du Délégué à la Protection des Données de l'Inserm par mail (dpo@inserm.fr) ou par voie postale (Délégué à la Protection des Données, Inserm, 101 rue de Tolbiac, 75013 Paris). Au besoin, vous bénéficiez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL, par voie postale 3 Place de Fontenoy TSA 80715, 75334, PARIS CEDEX 07 ou sur le site <https://www.cnil.fr>.

- **Transferts de données envisagés vers un pays hors Union européenne (ou vers une organisation internationale) assurant un niveau de protection adéquat (ou des garanties appropriées) :**

Il n'est pas prévu de transfert de données hors UE.

