

ÉDITORIAL



VOUS DÉMÉNAGEZ, PENSEZ À NOUS EN INFORMER

Le saviez-vous ? 14 % des familles Elfe ont déménagé depuis les 2 mois de leur enfant. Bien souvent (dans 42 % des cas) en raison de l'arrivée de bébé !

Pour rester en contact avec vous tout au long de l'étude, nous avons besoin de disposer de vos coordonnées à jour. Pensez à nous les communiquer par mail à : communaute@elfe-france.fr ou par courrier à l'adresse suivante : Ined, Unité Mixte Elfe, 133 Boulevard Davout - 75020 Paris. Merci par avance.

Les enfants de l'étude Elfe fêtent déjà leur deuxième anniversaire ! À cette occasion, vous avez été ou serez sollicités pour un nouvel entretien téléphonique qui porte notamment sur l'environnement de votre (vos) enfant(s), son mode de garde, son alimentation et sa santé. Quelques questions sur les jeux et certaines activités de votre enfant, son langage ou encore son sommeil vous ont été ou vous seront aussi posées. Afin de recueillir des informations plus techniques sur la croissance, les vaccinations, les motifs d'hospitalisation ou encore le développement psychomoteur, nous vous proposons également de remettre un questionnaire au médecin de votre enfant (généraliste ou pédiatre) lors de la consultation médicale du 24^e mois. Les médecins ainsi mobilisés sont acteurs à part entière de l'étude. Par ailleurs, l'étude Elfe franchit cette année une nouvelle grande étape : celle de la mise à disposition des données collectées en 2011-2012 pour les équipes de recherche. Grâce à votre mobilisation, les chercheurs qui travaillent à concevoir l'étude Elfe depuis plusieurs années vont enfin pouvoir commencer à apporter des réponses.

Nous vous remercions encore de votre implication dans l'étude Elfe et vous souhaitons un très bel été.

D^r Marie-Aline Charles
Directrice de l'étude Elfe



Premiers retours sur L'ENTRETIEN À 1 AN

Vous êtes 14 587 mamans et 11 476 papas à avoir répondu au questionnaire 1 an avec une grande disponibilité. Nous vous remercions encore chaleureusement du temps que vous avez accordé à nos enquêteurs et vous présentons quelques données descriptives sur la santé, l'environnement et le mode de vie des enfants Elfe.

Modes de garde

À 1 an, plus d'un tiers des enfants sont gardés par leur maman (36 %). Dans 60 % des cas, elles ont fait ce choix parce que ce mode de garde leur semble le meilleur. Dans les autres cas, la garde est surtout assurée par une assistante maternelle (39 %) ou la crèche (16 %), mais rarement par le père.

Une partie des familles font appel dans certaines occasions à un mode de garde

complémentaire : le plus souvent (38 %), ce sont les grands-parents qui sont sollicités.

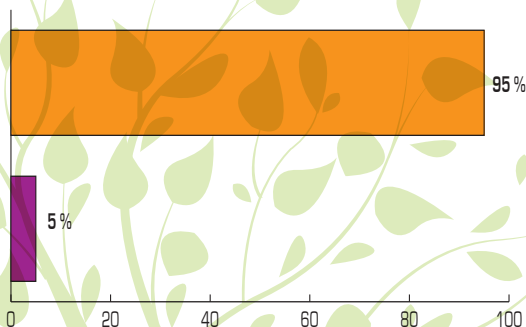
D'une manière générale, la séparation quotidienne est plutôt bien acceptée (80 %) par les enfants. Si 20 % d'entre eux réagissent plus ou moins bien selon leur humeur du moment, 88 % des enfants manifestent du plaisir lorsque leurs parents viennent les chercher.



Vie de famille

Enfants qui vivent
avec leurs 2 parents

Enfants qui vivent
avec papa ou maman seulement
ou dans une famille recomposée



Doudou ou tétine ?

Très peu d'enfants sucent souvent leur pouce (16 %). Le recours régulier à un doudou ou un tissu concerne un enfant sur cinq. C'est la tétine qui semble recueillir les faveurs des enfants : un enfant sur deux l'utilise tout le temps ou souvent.

Inégalité face au sommeil

Plus de la moitié des enfants ont des difficultés à s'endormir, et pour 15 % d'entre eux, celles-ci sont fréquentes. Un quart des enfants ont besoin de la présence d'un parent pour s'endormir. Les enfants à qui l'on donne un biberon pour s'endormir sont assez peu nombreux

(9 %). À 1 an, vos enfants dorment en moyenne 10 heures et demi par nuit.

Ils ne manquent pas de jouets !

Presque toutes les filles (85 %) ont déjà une poupée quand les trois quarts des garçons n'en possèdent pas. Les petites voitures en revanche font partie du coffre à jouets commun (96 % des garçons et 71 % des filles), au même titre que les balles, les jeux de construction ou d'éveil. Enfin, deux tiers des enfants possèdent déjà des disques, CD ou cassettes à écouter, et 47 % des enfants regardent souvent ou de temps en temps la télévision.

Entre jeux et moments de calme avec bébé...

Vous êtes nombreux à jouer souvent avec votre enfant (85 %). Souvent ou de temps en temps (80 %), vous lui lisez des histoires ou lui montrez des imagiers. Un tiers d'entre vous organisent aussi des séances « dessin ». Vous êtes très nombreux (82 %) à vous accorder souvent des moments de calme avec votre



enfant, consacrés à lui parler, lui chanter des chansons ou des comptines.

Alimentation en question



À 12 mois, 7 % des enfants sont encore allaités, 62 % boivent du lait de croissance, 19 % sont nourris avec du lait de vache (entier ou écrémé) et 18 % consomment du lait 2^e âge. Depuis que les enfants sont nourris avec des aliments autres que le lait, ils les acceptent assez facilement (80 %) mais pour 19 %

des enfants, cela dépend des aliments. Seulement 1 % des enfants les rejettent souvent. Dans ces cas, les aliments que vos enfants aiment le moins sont les légumes (47 %), les mélanges (38 %), les fruits (24 %) et/ou les produits laitiers (11 %).

En route vers l'autonomie !

Premiers mots, premiers gestes à 1 an (sur 100 enfants)	
93	font « au revoir » avec la main
93	mangent seuls des gâteaux ou des biscuits
79	disent « Maman » ou « Papa »
68	savent boire seuls
67	tournent les pages d'un livre
62	marchent sans se faire aider
41	gribouillent déjà

Des enfants en bonne santé

Plus de 80 % des enfants sont d'après leurs parents en bonne ou très bonne santé (18 % en plutôt bonne santé). Seuls 1 % d'entre eux ont un état de santé que vous qualifiez de moyen ou mauvais. Vous êtes 30 % de parents à écrire des informations dans le carnet de santé de votre enfant. Il s'agit la plupart du temps d'annotations sur les courbes de poids et de taille (79 %), d'anecdotes comme les premiers sourires, premiers pas ou la première dent (52 %) et/ou d'informations sur les petites maladies



(34 %). La moitié d'entre vous n'hésite pas à partager les progrès de bébé dans des cahiers, livres ou sur internet.

Médecins et professionnels de santé

Pour le suivi de votre enfant, vous sollicitez différents professionnels selon les circonstances : un généraliste (61 %) et/ou un pédiatre (54 %). Lorsque vous consultez un spécialiste, pédiatre mis à part, c'est le plus souvent un ophtalmologiste (10 %), un ORL (9 %) ou un dermatologue (6 %). Un tiers des enfants ont déjà eu des séances de kinésithérapie, 44 % une consultation d'ostéopathie, et 35 % ont vu un médecin des urgences hospitalières.



Enfants touchés par la bronchiolite

Environ un tiers des enfants ont contracté une bronchiolite au cours de leur première année, et 21 % d'entre eux ont été atteints au moins trois fois.

Les sorties des parents

Avec l'arrivée de bébé, les sorties se font assez rares. Toutefois, 45 % des parents rencontrent leurs amis au moins une fois par semaine, 38 % sortent une, deux ou trois fois par mois et 12 % plusieurs fois dans l'année mais moins d'une fois par mois.



Nos prochains rendez-vous

Pour les familles de l'enquête nationale : cette année, nous vous contacterons par téléphone pour prendre des nouvelles de votre enfant à l'occasion de son deuxième anniversaire. Nous vous poserons des questions sur son environnement, sa santé, son alimentation, ses apprentissages, vos pratiques éducatives et culturelles, etc. Vous recevrez également par courrier un questionnaire à remettre au médecin que vous consulterez à l'occasion de l'examen du 24^e mois, ainsi qu'une série d'images, supports d'un test de vocabulaire. Ces images sont dans une enveloppe à ouvrir par le médecin le jour de l'examen. Nous vous conseillons de ranger ces documents dans le carnet de santé de votre enfant, afin de ne pas les oublier le jour de la consultation. Si la visite médicale du 24^e mois a déjà été effectuée, nous vous invitons à demander à votre médecin de compléter le questionnaire à l'occasion d'une prochaine visite.

Pour les familles de l'enquête pilote : à l'automne, nous vous proposerons un nouveau questionnaire par courrier ou internet sur le développement psychomoteur, l'alimentation et la croissance de votre enfant.

Merci encore à toutes les familles Elfe pour leur confiance et leur contribution à la recherche sur l'enfance !





P. 6

ZOOM SUR L'EXPOSITION AUX CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES

Le développement rapide des technologies utilisant des champs électromagnétiques dans les dernières décennies a engendré un questionnement quant à leurs effets possibles sur la santé. Les effets des champs électromagnétiques extrêmement basses fréquences et des radiofréquences, notamment sur certaines pathologies comme le cancer mais également sur le développement cognitif et psychomoteur de l'enfant, demeurent mal connus.

Questions à Ghislaine Bouvier,

responsable du groupe
« champs électroma-
gnétiques », maître
de conférences à
l'Université Bordeaux
Segalen.



Quelles sont les sources d'exposition chez l'enfant ?

Les modalités d'exposition aux champs électromagnétiques extrêmement basses fréquences (lignes haute tension, transformateurs, transports, appareils électriques, etc.) ou aux radiofréquences (radio, télévision, téléphone portable, téléphone sans



fil DECT, Wifi, etc.) varient avec l'âge. Ainsi, durant la grossesse, l'enfant est essentiellement soumis aux expositions d'origine professionnelle, domestique et résidentielle de sa mère. L'exposition durant la petite enfance est majoritairement d'origine domestique et résidentielle, au domicile ou en garderie, à laquelle s'ajoutent par la suite l'exposition dans les transports et à l'école, puis l'exposition liée aux propres usages de l'enfant, notamment de technologies de la communication.

Quels outils de suivi seront développés dans l'étude Elfe ?

Les réponses des parents aux questionnaires permettront d'estimer le plus précisément possible les différentes expositions aux champs électromagnétiques des enfants en période pré- et postnatale. L'exposition prénatale sera notamment approchée par la connaissance des expositions professionnelles et le mode de vie de la mère. L'exposition postnatale sera estimée à partir de





questions concernant le lieu de vie, l'environnement et les activités de l'enfant.

Les expositions liées à l'environnement du domicile (grossesse, petite enfance) et plus tard à celui des établissements scolaires fréquentés par l'enfant seront également estimées par des méthodes géographiques s'appuyant sur le géocodage des différents lieux de vie et la cartographie des équipements émetteurs de champs électromagnétiques. Enfin, sur un échantillon de 400 enfants, une campagne de mesure de l'exposition aux champs électromagnétiques (dosimétrie) sera menée au domicile en 2014-2015. Associée à un questionnaire rempli par les parents sur l'emploi du temps de l'enfant durant la période de mesure, elle permettra d'évaluer le temps passé par l'enfant dans différents micro-environnements (chambre, autres pièces du logement, lieu de garde, école, transports) et d'identifier les sources potentielles de champs électromagnétiques auxquels il aura été exposé.

Quels seront les apports de l'étude Elfe sur la connaissance des expositions aux champs électromagnétiques ?

Les expositions aux champs électromagnétiques de la population, et en particulier des enfants, sont à l'heure actuelle encore méconnues. Les mesures seront confrontées aux différents renseignements sur le mode de vie et l'environnement obtenus via les questionnaires et le géocodage. Cela permettra d'estimer les niveaux d'exposition aux champs électromagnétiques des enfants Elfe et d'identifier les sources et les situations influençant significativement ces expositions. Cette estimation approfondie des expositions aux différents champs électromagnétiques pourra également permettre d'étudier les liens éventuels entre une exposition précoce et des effets sanitaires durant l'enfance, l'adolescence, voire chez l'adulte.

CÔTÉ RECHERCHE...

Une étude de l'envergure de Elfe nécessite des moyens importants et une méthodologie rigoureuse. C'est pourquoi l'échéancier est assez long depuis la collecte des informations jusqu'à la publication des résultats par les scientifiques. Avant de mettre à disposition des chercheurs les données recueillies au cours des différentes enquêtes, des contrôles de la qualité des données sont effectués. Les premières données collectées auprès des familles sont désormais accessibles aux chercheurs.

Après avoir été anonymisées, les données recueillies lors de l'enquête en maternité puis lors des entretiens téléphoniques réalisés aux 2 mois des enfants ont été mises à la disposition des équipes de recherche associées à la conception du projet en avril 2013, au moyen d'une plateforme d'accès internet innovante. Dans un deuxième temps, cette plateforme d'accès sécurisée sera ouverte à l'ensemble de la communauté scientifique. Les premiers résultats pourront être communiqués en 2014.



Quels sont les premiers résultats attendus ?

Les premières analyses qui seront réalisées visent à :

- Décrire les modes d'allaitement et les facteurs socioculturels et institutionnels qui influencent l'initiation et l'arrêt de l'allaitement au sein ;
- Décrire les pratiques des parents concernant les soins corporels apportés à l'enfant (bain, change, portage, etc.), notamment en fonction du sexe de l'enfant ;
- Évaluer les niveaux d'exposition des mères pendant la grossesse et des nouveau-nés à divers polluants de l'environnement, tels que les phtalates, le bisphénol A, les retardateurs de flammes, les pesticides, etc. ;

ronnement, tels que les phtalates, le bisphénol A, les retardateurs de flammes, les pesticides, etc. ;

- Étudier l'influence d'autres expositions environnementales pendant la grossesse (pollution de l'air, expositions solaires) sur la croissance intra-utérine et le risque de prématurité ou de complications à la naissance ;
- Analyser les risques pour la grossesse liés aux expositions professionnelles aux cosmétiques ou au travail en milieu de santé ;
- Étudier l'impact des variations de poids et des régimes avant la grossesse sur la croissance intra-utérine.

La sécurité et la confidentialité des données

La confidentialité des données des familles participantes est essentielle dans la réalisation de l'étude Elfe. Elle constitue une contrainte réglementaire quant au traitement des données à caractère personnel, mais elle est surtout indispensable pour respecter la confiance que les familles ont accordée à l'étude.

Conformément aux décisions de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL) et du Conseil national de l'information statistique (CNIS), toutes les données recueillies dans le



Calendrier de recherche

Exemple pour les données recueillies en maternité

2011

**Recueil
des données
maternité**



2012

**Contrôle
qualité**

Mise en place
de la plateforme
informatique
d'accès sécurisé
aux données



2013

**Mise
à disposition
des données
pour les
chercheurs**



2014

**Analyse
des données**

Rédaction d'articles
par les chercheurs

**Premiers
résultats**

Congrès scientifiques
Presse spécialisée
Grand public

cadre de l'étude Elfe sont immédiatement anonymisées dans une base de données sécurisée. Chacune d'elles reste donc anonyme et exclusivement utilisée pour l'étude.

Par ailleurs, seuls les chercheurs dont les projets de recherche auront été validés par des instances scientifiques pourront accéder aux données recueillies. Ils ne pourront avoir accès qu'à des extraits de cette base et ceci uniquement en fonction des besoins de leurs recherches.

Vu l'avis favorable du Conseil National de l'Information Statistique, l'enquête Elfe est reconnue d'intérêt général et de qualité statistique sans avoir de caractère obligatoire. Elle a reçu le visa n° 2013X719AU du Ministre de l'économie et des finances, valable pour les campagnes de collecte en 2013. L'étude Elfe a également obtenu l'autorisation de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL) pour l'enquête téléphonique et le recueil médical à 2 ans, par la délibération n° 2013-113.



Etude Longitudinale
Française depuis
l'Enfance



Restons en contact

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail aux adresses suivantes :

- Familles participant à l'enquête nationale : **communaute@elfe-france.fr**
- Familles participant à l'enquête pilote : **pilote@elfe-france.fr**

Vous pouvez également consulter notre site internet **www.elfe-france.fr** et votre espace famille.

Les partenaires de l'étude

Elfe réunit des organismes de recherche et institutions gouvernementales qui travaillent en partenariat :

- Institut national d'études démographiques, **Ined**
- Institut national de la santé et de la recherche médicale, **Inserm**
- Etablissement français du sang, **EFS**
- Institut de veille sanitaire, **InVS**
- Institut national de la statistique et des études économiques, **Insee**
- Direction générale de la santé, **DGS**
- Direction générale de la prévention des risques, **DGPR**
- Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques, **Drees**
- Caisse nationale des allocations familiales, **Cnaf**
- Investissements d'Avenir

Elfe Infos est une lettre d'information externe publiée par l'Unité Mixte Elfe

Directrice de la publication : Chantal Cases

Directrice de la rédaction : Marie-Aline Charles

Rédactrice en chef : Laure Gravier

Ont contribué à ce numéro : Ghislaine Bouvier, Marie Cheminat et Hélène Juillard
Création graphique : Isabelle Milan

Crédits photo : enfant tournesol © Igor Yaruta - Fotolia.com, enfant debout © Peter Atkins - Fotolia.com, enfant nounours © Alexandra - Fotolia.com, enfant framboise © vishnena - Fotolia.com, fleur jaune © womue - Fotolia.com, enfant téléphone © Nolte Lourens - Fotolia.com, enfants télévision © Schmidt - Fotolia.com, portrait Ghislaine Bouvier © Éric Lannoy, champ électro-magnétique © bizio_ti - Fotolia.com, chercheur © lightpoet - Fotolia.com, femme enceinte © Tatyana Gladskih - Fotolia.com, fleur cerisier © womue - Fotolia.com.

N° ISSN : 1969-2072

Institut national d'études démographiques
133 bd Davout • 75980 Paris cedex 20 • France