

Alimentation, activité physique et comportements sédentaires chez les adolescents issus de milieux socio- économiques défavorisés : déterminants et impacts sur leur santé mentale

Section : Santé

Code d'identification : 1050

Porteur du projet, laboratoire de rattachement
--

Judith van der Waerden, Inserm, Paris

Résumé

Ce projet vise à identifier les déterminants des comportements de santé (activité physique, comportements sédentaires, habitudes alimentaires) des adolescents issus de milieux socialement défavorisés. Parmi ces déterminants, les comportements des parents (leurs propres habitudes en matière d'alimentation, d'activité physique et de sédentarité) ainsi que leur style éducatif peuvent influencer les comportements de leurs enfants. Par ailleurs, ce projet vise à évaluer les impacts de ces comportements sur la santé mentale de ces jeunes. Par la suite, ces résultats permettront d'orienter la conception d'une plateforme d'intervention e-santé modulaire basée sur des preuves pour promouvoir l'activité physique et une alimentation saine et réduire les comportements sédentaires.
--