

ÉDITORIAL



NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Pour les familles de l'enquête nationale : cette année, nous vous contacterons par téléphone pour prendre des nouvelles de vos enfants à l'occasion de leur deuxième anniversaire. Nous vous poserons des questions sur leur environnement, leur santé, leur alimentation, leurs apprentissages, vos pratiques éducatives et culturelles, etc.

Pour les familles de l'enquête pilote : vous allez être contactées pour un questionnaire internet sur la journée type de vos enfants et un petit jeu sur leurs préférences. Cette année, un entretien téléphonique vous sera également proposé entre les 5 et 6 ans de vos enfants. Nous nous intéresserons particulièrement à leur santé, leur socialisation, leurs activités et à l'école.

La première année de l'étude Elfe a été riche en rendez-vous ! Nous avons rassemblé des informations importantes afin de mieux comprendre le développement de votre (vos) enfant(s) à cette période clé au sein de sa famille. Grâce à vous, nous avons déjà pu recueillir de nombreuses informations sur les membres de la famille présents auprès de l'enfant au cours de cette première année, les conditions de vie et les relations familiales, les soins donnés aux enfants, les modes de garde, la santé des parents et celle des enfants. Les premières données recueillies lors de l'enquête en maternité puis pendant les entretiens téléphoniques vont permettre de décrire les modes d'allaitement, d'évaluer les niveaux d'exposition des mères pendant la grossesse et des nouveau-nés à divers polluants (phtalates, bisphénol A, pesticides...) ou l'impact des variations de poids et des régimes avant la grossesse sur le risque d'avoir un bébé avec un petit poids de naissance. Vous serez bien entendu les premiers informés des avancées des chercheurs dans chacun des domaines abordés : santé, environnement, sciences sociales. En attendant, nous vous présentons dans ce numéro un bilan de l'enquête aux 3 ans des enfants de l'étude pilote, nés en 2007.

Je vous remercie chaleureusement de votre confiance et de votre précieuse participation. Toute l'équipe Elfe se joint à moi pour vous souhaiter une très belle année 2013 !

D^r Marie-Aline Charles
Directrice de l'étude Elfe



Premiers retours sur L'ENQUÊTE PILOTE À 3 ANS

Entre le 6 décembre 2010 et le 9 février 2011, 259 mamans et 214 papas ont répondu aux questions d'un enquêteur venu à leur domicile ou par téléphone. Les entretiens ont concerné au total 263 enfants dont l'âge allait de 3 ans et 2 mois à 3 ans et 8 mois : 143 petits garçons (54,4 % des enfants) et 120 petites filles (45,6 % des enfants). Les résultats présentés sont à confirmer dans l'enquête nationale mais ils nous donnent néanmoins des premières indications.

L'entrée à l'école maternelle

À trois ans, pratiquement tous les enfants vont à la maternelle (262 sur 263). Une scolarisation presque toujours souhaitée par les parents (97 % des cas), principalement parce qu'ils pensent que la compagnie des autres enfants est une bonne chose (87 % des mères et 62 % des pères). Cependant, les parents ont souvent besoin d'un mode de garde complémentaire puisque plus de la moitié des enfants allant à l'école (135 sur 262) sont aussi gardés pendant la journée, le plus souvent

par une assistante maternelle (56 %) et/ou par leurs grands-parents (33 %). Le jugement des parents sur l'école est contrasté : 58 % des mamans et 48 % des papas trouvent que les effectifs des classes de leur(s) enfant(s) sont trop chargés (près de 55 % des enfants sont dans des classes de plus de 25 élèves). Les mères et les pères trouvent aussi assez fréquemment que les horaires sont lourds (respectivement 22 % et 15 %) mais ils sont quasi unanimes à penser que les enseignants de maternelle sont compétents (respectivement 97 % et 95 %).

Des enfants qui commencent à bien parler

À trois ans, 95 % des enfants s'expriment presque toujours en français et 5 % [12] s'expriment à la fois en français et dans une autre langue. Presque tous, au moment de l'enquête, étaient capables de faire des phrases de 3 ou 4 mots. La plupart des mamans comprennent alors facilement l'enfant quand il parle (93 %).

De plus en plus d'autonomie

80 % des enfants arrivent déjà à pédaler sur un vélo ou un tricycle, et plus de 92 % arrivent à monter un escalier en posant un pied alternativement sur chaque marche.

Près de 96 % des enfants mangent avec une cuillère (78 % de la main droite, 12 % de la main gauche et 12 % indifféremment d'une main ou de l'autre) et 17 % d'entre eux renversent encore beaucoup de nourriture. L'apprentissage de l'habillement ne semble pas si facile puisque 12 % des enfants n'arrivent pas encore à enfiler leur manteau seul et que seulement 42 % y arrivent toujours.

Si 10 % des enfants ne portent déjà plus de couches au moment de l'enquête réalisée à leurs deux ans, la moitié de ceux qui en portaient encore n'en ont plus à 3 ans.

Moins d'aliments déjà préparés mais plus de bio

40 % des enfants mangent de temps en temps voire régulièrement des « petits pots sucrés », 4 % des « petits pots salés » et

5 % des purées ou potages pour bébé en « brique ». Le bio s'affirme puisque plus d'un tiers des enfants ayant consommé des aliments préparés dans le commerce ont été nourris régulièrement ou occasionnellement avec des petits pots portant le label AB.

Des enfants en bonne santé malgré des petits accidents fréquents

Selon les mamans, 82 % des enfants sont en bonne santé et 16 % plutôt en bonne santé, sans aucune différence entre les filles et les garçons. Cependant, les accidents sont loin d'être rares puisqu'en 1 an, ils ont touché 27 % des enfants (filles et garçons dans les mêmes proportions). Au total, on dénombre 100 accidents causés le plus fréquemment par des chutes (47 %). Heureusement, beaucoup de ces accidents se sont révélés relativement bénins : 10 % seulement ont donné lieu à une hospitalisation et aucun des enfants hospitalisés n'en a gardé de séquelles.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Au quotidien, 39 % des enfants de 3 ans sucent souvent ou très souvent un doudou ou une tétine et 15 % sucent leur pouce ! Plus de 20 % des enfants ont souvent ou pratiquement tout le temps des difficultés à s'endormir.

La croissance des enfants

À chaque consultation chez le pédiatre ou le généraliste, les enfants sont pesés et mesurés car la croissance reflète leur état de santé. Elle doit donc être suivie avec attention dans les premières semaines ou les premiers mois qui suivent la naissance, mais également tout au long de l'enfance et de l'adolescence. Cette thématique est au cœur de l'étude Elfe, dont un des objectifs principaux est d'étudier les facteurs de l'environnement de l'enfant susceptibles d'influencer sa croissance et son développement.

Questions à

Barbara Heude,

responsable du groupe
« Croissance physique
et puberté » de l'étude

Elfe, et chargée de
recherche à l'Inserm.



Quelles sont les périodes clés dans la croissance des enfants ?

La croissance est très rapide dans les toutes premières années de la vie. En un an, un nourrisson grandit en moyenne de 25 cm, soit une augmentation de 50 % de sa taille et il triple son poids pour atteindre de 9 à 10 kg. À deux ans, il gagne encore une dizaine de centimètres et environ deux kilos. Puis à partir de trois ans et jusqu'à la puberté, les enfants vont grandir en moyenne de cinq à six centimètres et prendre deux kilos par an. Néanmoins, tous les enfants

ne grandissent pas de la même manière : chaque enfant a son propre rythme de croissance. Il faut aussi noter que si la croissance est principalement évaluée par les mesures de la taille, du poids et du périmètre crânien, elle l'est également par l'observation de la dentition, du développement des os et de la puberté, qui ont aussi leurs périodes clés.

Quels sont les facteurs intervenant dans la croissance des enfants ?

Les paramètres que je viens de citer sont parfois affectés en cas de maladies, par l'alimentation et le mode de vie en général. La croissance résulte en effet de l'interaction complexe de nombreux facteurs génétiques, nutritionnels, hormonaux, psychologiques et affectifs. Tout l'intérêt de l'étude Elfe sera de pouvoir observer l'influence combinée de ces facteurs dont certains seulement sont bien connus.

Pourquoi est-il important de suivre la croissance des enfants dans Elfe ?

Les raisons sont nombreuses. La croissance est un champ de recherche très vaste, et aux enjeux aussi divers que complexes. Premièrement, en l'absence de référentiels récents validés en France métropolitaine, il est difficile de définir quelle doit être actuellement la croissance idéale d'un enfant, ou inversement de définir ce qu'est une croissance « anormale ». Observer la croissance des enfants Elfe nous permettra de décrire comment grandissent les enfants français aujourd'hui (voir encadré). Deuxièmement, si certains facteurs qui influencent la crois-

sance sont bien identifiés, de nouvelles pistes de recherche demandent à être explorées. Par exemple, il est nécessaire de vérifier l'hypothèse selon laquelle l'exposition des mères pendant la grossesse, puis celle des enfants, aux perturbateurs endocriniens (tels que le

Réactualisation des courbes de croissance

Les courbes de croissance, dites « de référence », permettent de comparer les caractéristiques d'un enfant à la moyenne de son âge et d'apprécier sa vitesse de croissance. Le poids, la taille et le périmètre crânien doivent être mesurés régulièrement et reportés sur ces courbes. En France, les courbes de référence utilisées par les professionnels, mais aussi par les parents puisqu'on les trouve dans le carnet de santé, ont été construites à partir de données anciennes et ne constituent plus un référentiel adapté à la croissance des enfants d'aujourd'hui. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a proposé un nouveau référentiel, dont la pertinence pour le suivi de la croissance des enfants français est en cours d'évaluation. Les données de croissance qui seront recueillies dans Elfe permettront d'une part de compléter cette évaluation, d'autre part de proposer de nouvelles courbes de référence construites à partir de données de croissance d'enfants français nés au début des années 2010.



bisphénol A] pourrait être associée au développement de l'obésité ou à l'apparition précoce de la puberté. Grâce au suivi pendant toute l'enfance de chaque enfant Elfe, des renseignements précieux sur les mécanismes du développement de l'enfant pourront être obtenus.

Comment allez-vous suivre la croissance des enfants Elfe ?

Idéalement, il aurait fallu faire peser et mesurer les enfants à intervalles réguliers, de la naissance à l'âge de 20 ans, selon une procédure standardisée, à l'aide d'outils (balances et toises) appropriés et par des professionnels de santé formés. Malheureusement, un tel processus est trop lourd et trop coûteux à mettre en place. Nous recueillerons donc principalement les mesures de poids, de taille et du périmètre crânien des enfants à partir du dossier médical à la naissance puis tout au long du suivi des enfants, lors des enquêtes téléphoniques auprès des parents par exemple, avec les données présentes dans le

carnet de santé. Nous comptons beaucoup sur les familles Elfe pour faire peser et mesurer régulièrement leur enfant par des professionnels de santé puis inscrire ces mesures dans le carnet de santé.

Comment mesurer vous-même votre enfant ?

Malgré une simplicité apparente, les mesures du poids et de la taille doivent répondre à des critères techniques précis. Voici quelques conseils pour augmenter la fiabilité des mesures :

Peser votre enfant

- quand il n'est pas malade
- si possible sur la même balance
- en sous-vêtements légers

Mesurer votre enfant le même jour

- placé dos au mur, talons collés au mur, jambes tendues, et regardant droit devant lui
- en ayant enlevé les coiffures qui peuvent être gênantes
- avec une boîte (boîte de mouchoirs en papier ou boîte de céréales par exemple) que vous ferez glisser verticalement jusqu'à ce qu'elle rencontre le sommet de la tête de votre enfant
- avec un mètre semi-rigide, pour mesurer la distance entre le sol et la marque que vous aurez tracée.

Vos mesures nous intéressent, aussi n'hésitez pas à les noter dans le carnet de santé à la suite des observations médicales !

VOTRE ESPACE FAMILLE SUR INTERNET

Afin de mieux vous informer sur l'étude Elfe, un espace réservé aux familles participantes a été ouvert en 2012 sur internet. Vous pouvez y retrouver les rubriques suivantes :

- « Agenda » vous permet de connaître nos prochains rendez-vous.
- « Premiers retours » vous présentera les résultats des chercheurs lorsqu'ils seront connus. En attendant, vous y trouverez les témoignages de quelques familles Elfe.
- « En coulisses » vous invite à découvrir le travail des chercheurs à travers des interviews ou reportages.
- « Le saviez-vous ? » contient une sélection d'articles et d'anecdotes autour de l'enfance.
- « À vous de jouer ! » vous propose des activités ou des petits jeux. Les enfants de l'enquête pilote sont ainsi invités à réaliser un dessin sur

le thème « quand je serai grand, je serai... ».

Les familles de l'enquête nationale peuvent quant à elles participer à un album photo en ligne en nous envoyant le plus beau cliché de leur bébé avec son jouet préféré !

- « Vos questions » vous apporte un certain nombre de réponses aux questions que vous vous posez le plus fréquemment sur l'étude.

Depuis sa création, des nouveautés ont fait leur apparition dans l'Espace famille. Vous pouvez notamment découvrir une animation sur le recueil des échantillons biologiques, réalisé en maternité auprès d'une partie des familles, un reportage photo en laboratoire sur l'analyse des capteurs à poussières ou encore un micro-trottoir sur les attentes et les préoccupations des familles en France concernant les enfants.

Pour vous connecter :

Rendez-vous sur le site internet www.elfe-france.fr et cliquez sur « Espace famille » (menu de gauche)

Saisissez les informations suivantes :

Identifiant : famillelfe

Mot de passe : bebe2011

En cas de difficulté pour vous connecter, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse : communaute@elfe-france.fr





Les partenaires de l'étude

Elfe réunit des organismes de recherche et institutions gouvernementales qui travaillent en partenariat :

- Institut national d'études démographiques, Ined
- Institut national de la santé et de la recherche médicale, Inserm
- Etablissement français du sang, EFS
- Institut de veille sanitaire, InVS
- Institut national de la statistique et des études économiques, Insee
- Direction générale de la santé, DGS
- Direction générale de la prévention des risques, DGPR
- Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques, Drees
- Caisse nationale des allocations familiales, Cnaf
- Investissements d'Avenir

Restons en contact

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail à l'adresse suivante :

communaute@elfe-france.fr

Vous pouvez également consulter notre site internet :

www.elfe-france.fr

PROTECTION DES PERSONNES ET ANONYMISATION DES FICHIERS

Conformément aux décisions de la Commission nationale informatique et libertés (CNIL) et du Conseil national de l'information statistique (CNIS), toutes les données recueillies dans le cadre de l'étude Elfe sont immédiatement anonymisées dans une base de données sécurisée. Aucune personne n'aura accès à l'intégralité de ces données. Les chercheurs ne peuvent avoir accès qu'à des extraits de cette base et uniquement en fonction des besoins de leurs recherches.

Elfe Infos est une lettre d'information externe publiée par l'unité mixte Elfe

Directrice de la publication : Chantal Cases
Directrice de la rédaction : Marie-Aline Charles
Rédactrice en chef : Laure Gravier
Ont contribué à ce numéro : Ruxandra Breda-Popa, Barbara Heude et Jean-Louis Lanoë
Création graphique : Isabelle Milan
Crédit photos : enfant neige © Paulus Nugroho
R - Fotolia.com, taille enfant © Andres Rodriguez - Fotolia.com, pèse bébé © romadora - Fotolia.com, portrait © Barbara Heude.

N° ISSN : 1969-2072
Institut national d'études démographiques
133 bd Davout • 75980 Paris cedex 20 • France

Vous déménagez, pensez à nous en informer !

Pour rester en contact avec vous tout au long de l'étude, pensez à nous communiquer vos nouvelles coordonnées à l'adresse : communaute@elfe-france.fr

Merci par avance.